**Pressemeldung**

Diese Pressemeldung wird kostenfrei zur Verfügung gestellt. Bei Verwendung bitten wir um eine kurze Nachricht via presse@internate-info.de.

3.628 Zeichen (mit Leerzeichen)

……………………………………….

**Versetzung verpasst? Keine Lust auf Schule?**

**Expertentipp: Situation entzerren – Info-Folder und Hotline für Eltern**

**Zeugnisse! Nicht immer entsprechen die Noten den Erwartungen der Eltern. Vielleicht wurde sogar die Versetzung verpasst. Nun wird in den Familien diskutiert: Wie kann es weitergehen? „Manchmal hilft es, eingefahrene Situationen für eine bestimmte Zeit zu entzerren“, sagt Anke Muszynski, Internatsleiterin der Steinmühle in Marburg. So könne etwa ein Internatsbesuch Veränderungen bewirken. Für Eltern, die sich darüber informieren möchten, bietet die Steinmühle dazu einen Info-Folder sowie eine Hotline an.**

**Eingefahrene Situationen auflösen**

In der sensiblen Lebensphase „Pubertät“ kommt es immer wieder einmal zu Konflikten zwischen Eltern und Schüler\*innen. Typische Reizthemen sind Lernen und Hausaufgaben, Computerspielen oder ein Freundeskreis, der zu ungewünschten Verhaltensweisen verführt. „Das ist ganz normal“, beruhigt Anke Muszynski. Manchmal, so die Pädagogin, würden die Spannungen jedoch zu groß oder Vereinbarungen könnten trotz guter Vorsätze nicht eingehalten werden. „Dann kann eine Veränderung von außen, wie etwa ein Internatsbesuch, die Familie entlasten und dem jungen Menschen helfen, einen andren Zugang zu sich selbst und zum Leben zu finden“, hat Muszynski immer wieder erlebt. „Die Schüler\*innen sind im Internat Teil einer größeren Gemeinschaft, die ihnen Halt gibt, in der sie sich verstanden fühlen und die sie gleichzeitig zu Eigenverantwortung und Selbstständigkeit anleitet. Der enge Kontakt zu Gleichaltrigen fordert, fördert und stärkt soziale und emotionale Kompetenzen.“

**Internate zur Lebens- und Lernbegleitung**

Während in den angelsächsischen Ländern ein Internatsbesuch zur Lebens- und Lernbegleitung als durchaus üblich gilt, ist er in Deutschland noch nicht so sehr im Fokus von Familien. Dabei bietet die Internatslandschaft auch hierzulande eine große Vielfalt: Es gibt kleine und größere Häuser, in ländlicher oder städtischer Umgebung, staatliche, privat geführte oder mit religiöser Ausrichtung, Internate mit besonderen sportlichen, sprachlichen und/oder musischen Angeboten, solche, die ihren Schwerpunkt auf Leistung legen, andere, die die persönliche Entwicklung besonders fördern, reine Internate und regional eingebundene, deren Schule auch für externe Schüler\*innen geöffnet ist.

**Probewohnen empfehlenswert**

„Nicht jedes Kind ist für jedes Internat geeignet“, bestätigt Anke Muszynski und empfiehlt: „Eine gute Möglichkeit herauszufinden, ob ein Internat zum Kind und zu den pädagogischen Vorstellungen der Eltern passt, ist es, sich bei Kennenlerntagen vor Ort einen Eindruck zu verschaffen.“ Sehr hilfreich sei auch ein mehrtägiges Probewohnen. „Das vermittelt den Schüler\*innen ein unverfälschtes Bild vom Alltag.“

**Website, Folder und Hotline**

Wie finden Familien das passende Internat? Um eine Orientierung zu geben, hat die Steinmühle einen Info-Folder mit Fragenkatalog erstellt. Er kann Eltern und Schüler\*innen helfen, sich über die eigenen Wünsche und Vorstellungen klar zu werden. Weitere allgemeine Informationen rund um das Thema Internat finden sich unter [www.internate-info.de](http://www.internate-info.de). Den Folder „Internat – eine Gemeinschaft, die trägt“ können Eltern dort herunterladen oder über info@internate-info.de bestellen.

Darüber hinaus bietet die Steinmühle auch in den Schulferien eine Hotline an: Jeweils Dienstag und Donnerstag von 17 – 19 Uhr stehen Anke Muszynski und ihr Kollege Nils Schwandt unter der Nummer 06421-408-14 für allgemeine Fragen rund ums Thema Internat zur Verfügung, etwa, ob ein Kind grundsätzlich für einen Internatsbesuch geeignet ist.

**Kontakt:**

**Internatsleitung Steinmühle**

Anke Muszynski, Nils Schwandt

Tel. 06421 408-14

internatsleitung@steinmuehle.de

**Pressestelle Internat Steinmühle**

c/o connectuu GmbH

Samya Bascha-Döringer

Tel. 0 64 21 / 40 79 50

presse@internate-info.de

**Anschrift:**

**Steinmühle – Schule & Internat**

Steinmühlenweg 21

35043 Marburg-Cappel